

HOE MAAK JE EEN FLAMENCO-ROK?

Hoe ziet een flamencorok er uit?

Een flamencorok is héél WIJD (minimaal een hele cirkel), maar hij valt van je taille tot de onderkant van je heupen heel STRAK (dan kun je de rok gemakkelijk pakken, en kun je lekker zwieren zonder dat je ondergoed zichtbaar is)

Hoe lang moet een flamencorok zijn?

Lang, tot ongeveer 2 centimeter boven het knobbeltje van je enkel (niet té lang, anders ga je erop staan)

Hoe ziet het patroon er uit?

Er zijn 6 rokdelen die aan de bovenkant smal zijn en dan heel breed uitlopen (zie onder voor een tekening). Let op: het deel dat middenachter komt moet je doormidden knippen om de rits mooi recht in te kunnen zetten (eigenlijk heb je dus 7 rokdelen)

Wel of geen strook?

Je moet zelf beslissen of je een rok mét of zonder stroken wilt. Een gladde rok zonder strook valt mooi, kost weinig stof en is lekker snel klaar. Een rok met strook ziet mooi, maar is beduidend meer werk en kost meer stof. Je kunt ook meerdere stroken onder je rok zetten (de een wat langer en de andere wat korter, eventueel in verschillende kleuren), maar let erop dat je rok aan de onderkant niet té zwaar wordt (dan krijg je kramp in je vingers als je hem lang moet vasthouden). Stroken worden gemaakt van hele cirkels waar je een binnencirkel uitknijpt (zie onder voor een tekening). Deze "ringen" knip je open en naai je aan elkaar en dan aan de onderkant van je rok. Je kunt ook een rechte strook stof inrimpelen en dan aan de onderkant van je rok naaien; let er dan op dat de strook niet teveel uit gaat staan.

Hoe werk ik m'n rok netjes af?

Aangezien de rok strak op je heupen valt, moet je een ritsje inzetten om hem aan en uit te kunnen trekken. Bovenaan de rits kun je voor de zekerheid nog een haakje naaien. Je kunt de bovenkant van je rok ook afwerken met een tailleband met een knoopje of een haakje. De onderkant van je rok loopt rond en is dus heel lastig om te zomen. Als je een lockmachine hebt, kun je de onderkant heel gemakkelijk afwerken met een dicht op elkaar staande locksteek. Op een gewone naaimachine kun je het ook proberen met een heel dichte zigzagsteek. Probeer het even uit op een rond proeflapje. Je kunt de onderkant van je rok ook afwerken met biaisband: een contrasterend randje staat vaak heel leuk, maar let er wel op dat de rok niet te stijf en te zwaar wordt.

Wat voor een stof kan ik het beste kopen? En hoeveel stof heb ik nodig?

Koop LICHTE, DUNNE stof, dan zwaait je rok mooi soepel en krijg je geen kramp in je vingers. Zomerstofjes van crepe-de-chine of viscose zijn heel geschikt. Voor een rok zonder strook heb je ongeveer 3,5 meter stof nodig, voor een rok met strook ongeveer 5 meter. (Als de stof niet zo duur is, koop dan eventueel een meter extra voor het geval er iets mis gaat...)

Laat je de maat opmeten!

Laat je bij voorkeur door iemand anders opmeten, dan kun je zelf goed rechtop blijven staan. Je hebt de volgende maten nodig:

- taillewijdte (niet té strak, houd er een vinger tussen)
- heupwijdte (over het breedste gedeelte van je heupen; onthoud even op welke hoogte je precies hebt gemeten of prik daar bijvoorbeeld even een speldje o.i.d.)
- heuphoogte (de afstand tussen je taille en de plek waar je je heupwijdte hebt gemeten; de heuphoogte bepaalt tot welke hoogte je rok straks strak aansluit en vanaf waar hij breed uitloopt; meestal is de heuphoogte 15 tot 20 centimeter)
- lengte (vanaf je taille tot ongeveer 2 centimeter boven het knobbeltje van je enkel)

EN DAN NU HET PATROON

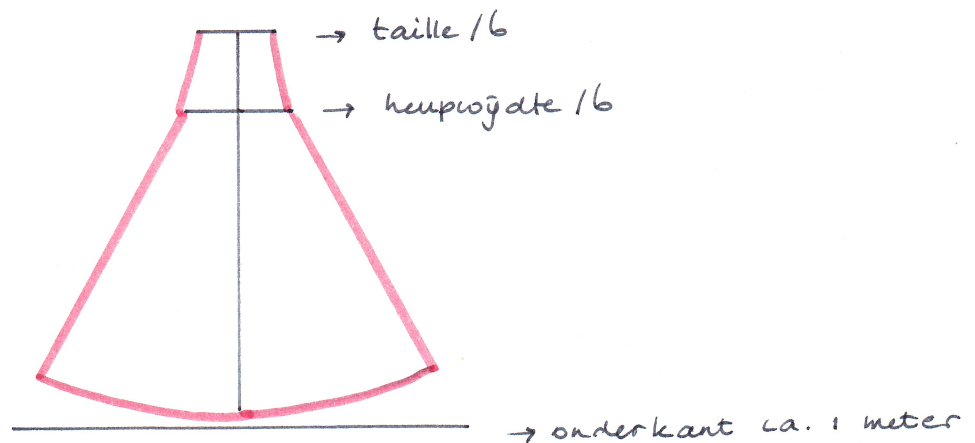
Patroontekenen gaat het gemakkelijkst op patroonpapier met ruitjes (maar dat is niet overal meer verkrijgbaar, helaas).

Rokdeel

Teken een rechte lijn die net zo lang is als je rok(deel) moet worden. Let op: als je een strook aan je rok wilt maken, trek dan de lengte van de strook van de totale rok lengte af.
Als je ervoor zorgt dat deze lijn in het MIDDEN van je patroon blijft, kun je alles gemakkelijk tekenen.

De bovenkant van je rokdeel is zo breed als je taillewijdte gedeeld door 6.
Op de heuphoogte is je rokdeel zo breed als je heupwijdte gedeeld door 6.
Helemaal onderaan moet je rokdeel ongeveer een meter breed worden.

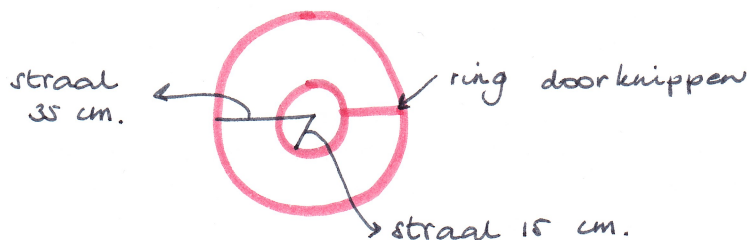
Om te zorgen dat je rok overal even lang wordt, moet je erop letten dat de zijkant van je rokdeel even lang is als de lijn in het midden. Trek een lijn van je taille naar je heup en dan naar beneden en meet daarop de lengte van het rokdeel af. Teken de onderkant van je rokdeel met een ronde vloeiende lijn.



Strook

Een mooie lengte voor een strook is 15 of 20 centimeter.

Voor een strook van 20 centimeter teken je bijvoorbeeld een cirkel met een straal van 35 centimeter (dus doorsnede 70 centimeter). Daarin teken je een cirkel met een straal van 15 centimeter. Knip de binnenste cirkel uit. Knip de ring pas door als je de stof geknipt hebt, dan blijft je patroon iets steviger. Je hebt 7 of 8 ringen nodig.



Veel succes!!